

# Seminarreihe für Releasing-Trainingsabsolventen

## *Gemeinsam weiter gehen*

Supervisionsseminar mit Christof Langholf



Nächster Termin: **22.-24. Januar 2010**

Ort: Gut Hübenthal, Witzenhausen

Seminarreihe für AbsolventInnen von Releasing-Trainings, die an kontinuierlicher ganzheitlicher Lebenspraxis interessiert sind und die Freude daran haben, ihre Bewusstheit und schlummernden Möglichkeiten in allen wesentlichen Lebensbereichen weiter zu entfalten. Eine Gelegenheit für kreativen Kontakt und Vernetzung mit Gleichgesinnten als Unterstützung für den eigenen Lebens- und Wachstumsprozess. Dauerhaft interessierte Teilnehmer, die „in Kontakt mit der Energie bleiben möchten“ sind ebenso willkommen wie diejenigen, die punktuelle Unterstützung für ein aktuelles persönliches Thema suchen oder die sich Supervision für Ihre Praxis als Releasing-BegleiterIn wünschen. Schwerpunkte dieser Seminarreihe in loser Folge sind – jeweils von Seminar zu Seminar wechselnd und vom Zeitumfang her unterschiedlich verteilt:

**Transformationsarbeit\*:** Releasing, verschiedene Formen von Atemarbeit, Sharing und Feedback

**Meditation:** Kennenlernen und Experimentieren mit Meditationsformen aus verschiedenen Weisheitstraditionen; auch und gerade für die tägliche Praxis zwischen den Seminaren gedacht

**Wahrnehmungsschulung:** Sensibilisierung und Ausweitung der Wahrnehmungskapazitäten in subtilere energetische Bereiche

**Weiterbildung\*:** (an einem Vor- oder Nachmittag während des Wochenendes):

- a) Vorstellung und Vertiefung weiterführender Themen zum „Begleiten“
- b) Einführung und Experimentieren mit ergänzenden und verwandten ganzheitlichen Selbsthilfe-Methoden

**Aktuelle Themen der Teilnehmer:** a) persönliche Themen, b) fachliche Themen, Supervision

\* Das Wochenende wird diesmal einen Atemprozess sowie einen halben Tag Weiterbildung zum Thema „Releasing & Kinesiologie - Hilfreiche Muskeltests zum Einstieg“ beinhalten

*Organisatorische Informationen umseitig*

**Zeiten:** Anreise und Einchecken ab 17 Uhr, Seminarbeginn Freitag 18.00 Uhr,  
Ende Sonntag 15 Uhr

**Kosten:** Frühbucherpreis 215 € bei verbindlicher Buchung bis 30.11.2009; danach 250 €

zzgl. 43 - 76 € pro Person/Tag je nach Zimmerkategorie für Vollpension. Doppel- und Einzelzimmerbuchung ist abhängig von Gruppengröße und Seminarhauskapazität. Zahlung für Vollpension vor Ort beim Einchecken

**Ort:** Parimal Gut Hübenthal, Gut Hübenthal 1,37218 Witzenhausen  
Tel: 05542-500886, Email: info@gut-huebenthal.de  
www.gut-huebenthal.de

**Anmeldung:** Seminarbüro Christof Langholf, Molkereistr. 10, 31079 Sibbesse  
Tel. 05065- 9631-68, Fax -69, Email: mail@cl-releasing.de, www.cl-releasing.de

Mit der Anmeldung wird die Überweisung der Seminargebühr fällig.  
Bankverbindung: Christof Langholf, Sparkasse Hildesheim, BLZ 259 501 30,  
Konto 600 62 97

*Rücktrittsbedingungen:* Bei Rücktritt bis 15.12.2009 werden 30 € Stornogebühr fällig. Bei späteren Absagen 50% der Seminargebühr (oder du stellst Ersatzteilnehmer) sowie eventuelle Stornokosten für U/VP beim Seminarhaus.

**Assistenz:** Nicht zuletzt auch für unsere Trainings-Assistenten soll diese Seminarreihe einen Raum für die eigene Weiterentwicklung und Supervision bieten. Gleichzeitig können je nach Gruppengröße wechselweise 1-2 Trainingsabsolventen, die bereits in mindestens einem Ausbildungstraining von Christof assistiert haben, für eine Assistentenrolle bei den einzelnen Wochenenden anfragen. Auch gemischte Konstruktionen zwischen Teilnahme und Assistenz sind u.U. denkbar. Besprechung der Konditionen im Einzelfall.