

Loslassen & leben

Sommer-Seminarwoche mit Urlaubscharakter in Cléden Cap Sizun, West-Bretagne

mit Christof & Katrin Langholf

3.- 10. Juli 2010



Der Seele Raum geben zum Loslassen, den Körper tief atmen lassen in der frischen und belebenden Luft des Atlantiks. Sich energetisch erneuern und inspirieren lassen von der Schönheit und Ursprünglichkeit des Cap Sizun, das schon von den keltischen Druiden als besonderer Kraftplatz geschätzt und in verschiedener Weise genutzt wurde.

Diese Woche bietet eine außergewöhnliche Gelegenheit, um verschiedene Facetten unserer Arbeit neu oder tiefer kennenzulernen. Dabei können die TeilnehmerInnen mit Hilfe von Releasing, Atemarbeit, Meditationen usw. „etwas für die eigene Seele tun“ und eigene Lebensthemen und Klärungsprozesse voranbringen. Zugleich wird freie Zeit und Raum dafür da sein, in der einmaligen Melange von unendlich kraftvoller Natur und seelenvoller keltisch geprägter Kultur der West-Bretagne Urlaub zu genießen. Im Einzelnen wird diese Woche Gelegenheit bieten für:

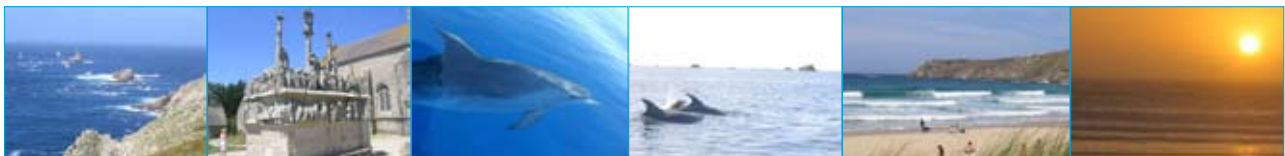
Selbstbesinnung & Transformation: Meditationen, Stille, Releasing, Atemarbeit; den momentanen Standort im Leben bestimmen, loslassen was nicht mehr gebraucht wird und bei Bedarf eine neue Ausrichtung für die nächste Lebensphase finden

Gemeinschaft: auffanken in einem unterstützenden Energiefeld von Gleichgesinnten; eine inspirierende, heilsame, stärkende und lebensfrohe Zeit miteinander teilen; ausgelassene Lebensfreude beim Tanz, gemeinsamen Lachen oder in den Wellen des Atlantiks; oder auch: leben, feiern und genießen wie Gott in Frankreich

Outdoor-Aktivitäten: Wanderungen mit angeleiteter Selbst- und Naturerfahrung; Ausflüge zu Kraftplätzen des Cap Sizun; optional: Fahrt zur Insel der Delfine (Ile de Sein)*

Zeiten zur freien Gestaltung: z.B. für Strand, Kultur, mittelalterliche Städtchen und Märkte, alte Kirchen, lokale bretonische Feste, keltische Musik und, und, und...

In traumhafter Landschaft bei fast mediterranem Klima habe ich einen „Urlaub“ erlebt, der ganz besonders die Seele streichelte und heilte. Atmen und Releasen, um tiefst verborgene Blockaden zu lösen, war eine teils extatische und überwältigende Erfahrung. Kaum zu beschreiben, wie viel freier und gelöster ich mich seither fühle. Ich hätte gerne noch eine Weile weiter gemacht...:-) J.W., Projektleiterin, Teilnehmerin 2009



Zeiten: Anreise: Samstag, 3.7. 2010 17.00 – 20.00 Uhr; Abendessen 20.00 Uhr
Abreise: Samstag 10.7. 2009 bis 11.00 Uhr

Kosten: 980 € Seminar incl. Unterkunft incl. Halbpension; Zahlung in Raten ist möglich
Frühbucher 880 € bei verbindlicher Anmeldung bis 31.5.2010
Für 1-2 Teilnehmer ist evtl. eine Ermäßigung gegen Übernahme von Diensten im Haus möglich.

*Fahrpreis für Überfahrt nicht in Seminargebühr enthalten

Anmeldung: Um für alle Beteiligten möglichst frühzeitige Planungssicherheit zu gewährleisten, gewähren wir bei Anmeldung bis 31.5.2010 einen Frühbucherrabatt von 100 €. Sollte am 31.5.2010 nicht eine Mindestanzahl von 5 - 6 Buchungen eingegangen sein, wird das Seminar storniert, Anzahlungen werden zurückerstattet.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von 250 € fällig. Der Restbetrag wird in bar vor Ort bezahlt. Stornierungsbedingungen: Bis 31.5. 2010 Rückzahlung der Anzahlung abzüglich 30 € Stornogebühr. Bei Stornierungen nach dem 31.5.10 wird die Anzahlung einbehalten. Bei Stornierung nach dem 3.6.2010 besteht die Verpflichtung zur Zahlung von 50 % der Gesamtkosten (Seminar und Hauskosten), es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Weitere Informationen:

- ☀ Nach Absprache und freien Haus-Kapazitäten sind auch Partner willkommen, die während des Seminars im Haus wohnen und Urlaub machen können. Die Konditionen können bei uns erfragt werden.
- ☀ Falls jemand das Seminar mit einem anschließenden oder parallelen (Familienangehörige) Urlaub in der Bretagne verbinden möchte, sind wir gerne bei der Vermittlung von Hotels, Pensionen, Ferienhäusern und Campingplätzen behilflich.
- ☀ Zur Anreise: Mit der richtigen Einstellung beginnt der Urlaub bereits mit der Anreise. Zum Beispiel in einer netten Fahrgemeinschaft, bei deren Bildung das Seminarbüro nach Möglichkeit gerne behilflich ist.
- ☀ Empfehlenswerte, attraktive Zwischenstopps sind möglich. Zum Beispiel, aus Norddeutschland kommend, in der traumhaften Mittelalterstadt der Normandie, St. Malo und dem nahe gelegenen eindrucksvollen Mont St. Michel. Oder, aus Süden kommend, in Paris oder bei der weltbekannten und sehenswerten Kathedrale von Chartres. Weitere Informationen zur Anreise (Bahn, Flugzeug) geben wir gerne auf Anfrage.



Seminarbüro Christof Langholf • Molkereistr. 10 • 31079 Sibbesse
Tel. 05065/ 96 31 68 • Fax 05065/ 96 31 69 • Email: mail@cl-releasing.de • www.cl-releasing.de

Bankverbindung: Christof Langholf, Sparkasse Hildesheim, BLZ 259 501 30, Konto 600 62 97