

der Weiblichkeit in vielen ihrer Facetten befasst.
Die besondere Qualität von Katrins Seminaren liegt in der Atmosphäre von Weiblichkeit, die sich in Liebe, Sanftheit, Heiterkeit und einem zugleich geschützten wie offenen Raum für alle Teilnehmerinnen ausdrückt. „Mein Anliegen ist es, die Frauen sich selbst zurückzugeben. Wenn viele Frauen auf diesem Planeten erfüllt und glücklich in ihrem weiblichen Sein ruhen, kann auch das Gleichgewicht unseres Planeten wieder hergestellt werden. In diesem Gleichgewicht kann der Mensch endlich die Fülle erleben, die die Erde für uns bereithält und die unser natürliches Erbe ist“.

Teilnahmevoraussetzungen:

Voraussetzung zur Anmeldung sind entweder

- die Teilnahme an einem *Frau Sein*-Seminar mit Katrin Langholf oder
- die Teilnahme an einem *Releasing*-Seminar bei Katrin oder Christof Langholf oder
- praktische Grundkenntnisse und Vorerfahrungen mit Releasing.

Seminarort:

Praxis für Körper- und Energiearbeit
Kleingemünder Str. 11, 69118 Heidelberg-Ziegelhshn.
Tel. 06221- 88977 77
Email: info@koerpertherapie-skan.de

Kosten:

Die Gesamtkosten der Gruppe betragen 1250 €.
Anzahlung von 250 € bei Anmeldung.

Zahlung der weiteren Teilnahmegebühren:

- a) 10 monatliche Raten à 100 € vom 1.10. 2009 bis 1.7. 2010 oder
- b) 2 Raten à 500 € zum 1.12. 2009 und 1.06. 2010

Bankverbindung: Empfängerin Katrin Langholf, Sparkasse Hildesheim, Konto 747 91 620, BLZ 259 501 30

Übernachtung

Schlafsackübernachtung mit Küchenbenutzung/
Selbstverpflegung ist gegen 10 €/Nacht im Seminarraum möglich.

Für Die Vermittlung von Hotels, Pensionen und privaten Zimmervermietern am besten „übernachten heidelberg“ bei Google eingeben

Anmeldung & weitere Informationen

Seminarbüro Langholf
Molkereistr. 10, 31079 Sibbesse
Tel. 05065- 963168, Fax. 05065- 963169
Email: katrinlangholf@cl-releasing.de
Internet: www.cl-releasing.de/frauenseminar.htm



Von der
Schönheit eine
Frau zu *Sein*

Jahresgruppe in Heidelberg

2009 - 2010

mit *Katrin Langholf*



Das Anliegen

Diese Gruppe wendet sich an alle Frauen, die den Wunsch haben, ihr natürliches, weibliches Sein wiederzuentdecken und ganz bei sich selbst anzukommen. Im Laufe der vergangenen Jahrhunderte haben Frauen gelernt, dass ihre natürlichen Qualitäten, wie z.B. Liebe, Sanftheit und ihre spezifische Kreativität, minderwertig und lebensuntauglich sind.

Über lange Zeit von den Männern existenziell abhängig, haben wir uns mehr und mehr an deren Weltbild, ihren Prioritäten und Bedürfnissen orientiert.

Heutzutage ist diese Entfremdung so verinnerlicht, dass viele Frauen gar nicht mehr merken, wie weit sie von sich selbst entfernt sind.

Zweifelsohne ist es ein großer Verdienst der Frauenbewegung, dass Frauen heutzutage in der Lage sind

sich materiell selbst zu versorgen und ihre Talente zu entfalten. Dabei bleibt jedoch die Herangehensweise, die Ausrichtung und Bewertung der Arbeiten, die wir tun, zumeist männlich orientiert.

Der Preis dafür ist eine oft nagende Unzufriedenheit, Erschöpfung und Melancholie, die wir mehr oder weniger stark an uns wahrnehmen. Dies liegt weniger daran was wir tun, sondern vor Allem an der energetischen Verfassung und der Motivation, aus der unser Handeln entspringt.

Diese Gruppe möchte die teilnehmenden Frauen darin unterstützen, zur natürlichen Quelle ihrer Lebensenergie zurückzukehren.

Indem wir uns von alten Abhängigkeiten und begrenzten Selbstbildern befreien, sinken wir auf natürliche Weise immer tiefer in die stille empfängliche Essenz der Weiblichkeit. Hier liegt für uns die Quelle unserer schöpferischen Energie. Und hier wurzelt die Erfahrung der Fülle, die sich dann in allen Lebensbereichen entfalten kann.

Themen und Termine

1. Im Körper sein 25.- 27.9. 09

Die Beziehung zur Mutter
Die Beziehung zum Leben

2. Im Leben stehen 13.- 15.11. 09

Die Beziehung zum Vater
Selbstwert

3. Die Vagina 29.- 31.1. 10

Das Tor zur Fülle

4. Paarbeziehung 23.- 25.4. 10

Der Spiegel zum Selbst

5. Sexualität und Intimität 18.- 20.6. 10

Die Wiederentdeckung der körperlichen Erfüllung
Mut zur Wahrhaftigkeit

6. Vom Leben Getragen 24.- 26. 9. 10

Urvertrauen in das Leben
Heimat im eigenen Sein

Leitung

Katrin Langholf, Jhg.1962, Kulturpädagogin und Mutter von 3 Kindern, erlernte in den achziger Jahren die Releasingmethode bei den Begründern Isa und Yolanda Lindwall. Im Laufe der Jahre erweiterte sie ihr Repertoire durch andere Methoden und Techniken, die der Selbstheilung der Seele und des Körpers dienen. Einen besonderen Raum nehmen dabei die Freedom Breathwork nach Kyah Mull und das Tibetan Tantra von Shanti Premi ein.

In ihrer Rolle als Frau, Ehefrau und Mutter und in jahrelanger Arbeit mit anderen Frauen hat sie sich intensiv mit der Thematik

