

# Männer in Fülle & Klarheit

## Seminarwoche mit Auszeit-Charakter in Cléden Cap Sizun/West-Bretagne

18. - 25.5.2010

Leitung: Christof Langholf



**Bewusste Gemeinschaft und aufrichtige Kommunikation mit anderen Männern** eröffnen uns die Chance, jenseits von Rollenerwartungen und gängigen Klischees über „Mannsein“ in Kontakt mit individuellen und universellen Quellen des Männlichen zu kommen. Wir können unsere männliche Energie und Präsenz, unsere Lebendigkeit und Lebenslust stärken und erneuern. Im Sinne einer „Mini-Auszeit“ sind diese Seminartage eine besondere Gelegenheit für Männer, die – mit Abstand zu ihrem Alltag -

- körperlich und seelisch auftanken
- innehalten, in ihre Mitte kommen und (wieder) klar werden
- neue und alte Kraftquellen erschließen wollen
- ihre Vision erneuern wollen

Dabei werden verschiedene Arten von Kraftquellen eine Rolle spielen. Sie ermöglichen uns, in Einklang mit uns selbst zu kommen und unser Potenzial für authentisches Leben, Erfolg im Beruf und gelingende Liebe zu entfalten.

- auf die Seele hören - die Kraft und Inspiration der Stille
- lebendig sein – die Kraft des Atems
- Rückhalt spüren – die Kraft der Väter
- gemeinsam statt einsam – die Kraft der Freundschaft
- Vitalität und Entspannung – die Kraft der Natur

Auch können individuelle Lebens- und Beziehungsthemen zur Klärung mitgebracht werden. Das Seminar wird eine kreative, lebendige, unterstützende und heilsame Zeit für die teilnehmenden Männer sein. Zeiten in der Gemeinschaft werden sich in dieser Woche abwechseln mit Freiräumen für die bewusste Begegnung mit uns selbst im Alleinsein, in der Natur und in der Stille. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

*Hinweis zu Risiken und Nebenwirkungen:* Die Teilnahme kann erfahrungsgemäß dazu führen, durch die eigene gestärkte männliche Energie von Frauen als interessanter, vertrauenswürdiger und attraktiver wahrgenommen zu werden.



**Christof Langholf, Dipl.-Psych.**, seit 21 Jahren verheiratet und Vater dreier Töchter, leitet Ausbildungen, Seminare und Vorträge in den Bereichen innere Heilung und personale wie auch transpersonale Bewusstseinsentwicklung. Bekannt wurde er als Lehrer der Releasingmethode und als Autor des Buches *Ich lasse los. Innere Heilung und Spirituelles Wachstum*. Bei seinen Seminaren für Männer liegt ihm besonders daran, die Teilnehmer dabei zu unterstützen, ihre innere Mitte zu finden und zu stärken und gemeinsam eine neue Kultur von Freundschaft, gegenseitiger Unterstützung und echter Begegnung mit sich selbst und anderen zu erschaffen.

**Zeiten:** Anreise 18.5.10, ab 17.00 Uhr; gemeinsames Abendessen 19.30 Uhr. Seminarende 24.5.10 abends  
Abreise 25.5.10

**Kosten:** Frühbucher bei Anmeldung bis 10.4.2010: Seminar 490 €, danach 560 €  
Studenten/Auszubildende bis 28 Jahre 330 €  
Unterkunft/Halbpens. 350 €

**Anm./Info.:** Seminarbüro Christof Langholf, Tel. 05065- 96 31 68, Email: mail@cl-releasing.de  
Anzahlung bei Anmeldung 250 €; Restl. Seminargebühr 14 Tage vor Seminarbeginn  
Betrag für U/HP 350 € bitte in bar mitbringen

**Weitere Informationen:**

zu Auszeiten für Männer & Teilnehmerfeedbacks: [www.cl-releasing.de/maenner.htm](http://www.cl-releasing.de/maenner.htm)  
zum Seminarhaus, Umgebung, Anreise: [www.cl-releasing.de/Bretagneinfos.pdf](http://www.cl-releasing.de/Bretagneinfos.pdf)

