

Durch Loslassen zum inneren Glück!

Innerlich frei werden durch Releasing

mit
Christof Langholf



Seminar mit offenem Einführungsabend

Göttingen 15.-17.1. 2010

Karlsruhe 12.-14.3. 2010

Paderborn/Schl.-Hamborn 7.-9.5. 2010

www.cl-releasing.de

Anmeldung und Info:

- Göttingen:** Gabriele Eichler
Tel. 05508-8470
Email: luacheia@freenet.de
- Karlsruhe:** Kerstin Eisenmenger
Tel. 0721/ 71857
Email: kerstin.eisenmenger@web.de
- Paderborn:** Gudrun Zimmermann
Tel. 05251/390 183
Email: gudrun_zimmermann@gmx.net
- Zeiten:** Fr. 18- 21.15 h
Sa. 9.30 - 19 h, So. 9.45 - 16 h
- Kosten:** 210 €; bei Teiln. nur am Freitag 12 €
Bei mitgebrachtem Neu- Teilnehmer
je 190 € für beide; Stud. 160 €

www.cl-releasing.de/termine.htm

Durch Loslassen zum inneren Glück! - Innerlich frei werden durch Releasing

In diesem Seminar werden wir in tiefere Schichten unseres Seins eintauchen und uns von begrenzenden inneren Prägungen befreien. Praktischer Schwerpunkt wird dabei die Releasing-Methode sein. **Releasing**, zu deutsch loslassen, ist ein sanftes Selbsthilfe- und Coachingverfahren für Menschen, die sich weiterentwickeln und/oder aktuelle Lebensthemen klären möchten. Releasing sieht den Menschen in seiner Ganzheit und bezieht neben Körper, Verstand und Emotionen und biographischen Prägungen auch die transpersonalen Dimensionen der Seele in die innere Arbeit mit ein. Releasing ermöglicht, die tieferen und z.T. unbewussten Emotionen, Erinnerungen und Glaubensmuster bewusst zu machen und aufzulösen, die unser emotionales Wohlbefinden, unser Selbstwertgefühl, unsere Beziehungen, unseren körperlichen Zustand oder unseren beruflichen Erfolg beeinträchtigen. Überzeugungen, durch die wir uns selbst blockieren oder gar krank machen, alten Groll, Trauer, Schuld, Angst und Selbstunsicherheit können wir ein für allemal **loslassen**. So werden wir innerlich frei für neue Möglichkeiten in unserem Leben. Je mehr wir die auf dem Seminar erlernten Werkzeuge auch weiterhin anwenden, kann inneres Glück als Grundgefühl in uns wachsen. Wir werden offener für die zeitlose Gegenwart des Göttlichen in uns und in anderen und gewinnen an Kraft, die tieferen Impulse unseres Herzens und unserer Seele zu verwirklichen.

Der Diplom-Psychologe **Christof Langholf** ist einer der bekanntesten Lehrer und Ausbilder der Releasingarbeit. Im Sich-Verlag Magdeburg erschien 2008 die dritte Auflage seines bekannten Buches **Ich lasse los. Innere Heilung und spirituelles Wachstum. Die Releasingmethode für Laien und Therapeuten**. Anfang der 80er Jahre gehörte Christof zu den ersten Schülern der Releasing-Begründer R. Yolanda und Dr. E. E. Isa Lindwall (USA). Auf überzeugende Weise verbindet er in seiner Arbeit hellfühlige Wahrnehmung und professionelle psychologische Kompetenz. Christofs Seminare sind getragen von der inneren Ausrichtung auf die QUELLE allen Lebens und von Achtung und Liebe für jeden Teilnehmer. Seine natürliche Art, Ernsthaftigkeit und Tiefe mit humorvoller Leichtigkeit zu verbinden, machen es den Teilnehmern leicht, sich aufgehoben zu fühlen und sich für tief greifende Entwicklungs- und Heilungsprozesse zu öffnen. h

Das Seminar ist eine Einladung, tiefer bei sich selbst anzukommen und unter achtsamer und liebevoller Begleitung durch einen lösenden inneren Prozess für eigene Themen zu gehen. Für **interessierte Laien und Angehörige helfender und heilender Berufe** bietet es eine Gelegenheit, das Potenzial von Releasing als Werkzeug für die persönliche und/oder berufliche Weiterentwicklung kennen zu lernen. Infos zu **Trainings- und Ausbildungsgruppen** unter www.cl-releasing.de